Dra. Del Barrio

CATARRO

¿QUÉ ES?

Infección leve de origen VIRAL. NO tiene tratamiento curativo, pero mejora en 7-10días



¿QUÉ HAGO?

- Beber líquidos abundantes
- Descansar
- Evitar el tabaco
- Analgesia (paracetamol/ibuprofeno)
- Lavados nasales
- Humedecer ambiente si sequedad
- PACIENCIA, los síntomas mejorarán en unos días

NO TOMAR ANTIBIÓTICOS "POR SI A CASO". No son efectivos contra virus.

SÍNTOMAS

- Congestión nasal o goteo
- Dolor o picor de garganta
- Tos
- Dolor de cabeza
- Malestar general
- Fiebre (a veces)

¿CUÁNDO VOY AL MÉDICO?

- Dificultar para respirar o sibilancias ("pitos")
- Dolor intenso de oído o secreción purulenta
- Dolor fuerte en cara o dientes (sinusitis)
- Empeoramiento tras varios días de mejoría
- Enfermedades crónicas como el EPOC.