Dra. Del Barrio

¿Cuánta insulina me pongo?

<70 mg/dl

Disminuir
2 unidades
de insulina.

¿CENASTE POCO?
¿HICISTE DEPORTE?



70-130 mg/dl

¡¡Genial!!
Mantén la misma dosis

>130 mg/dl

Cuando estés 3 días por
encima de 130 tienes
que subir
2 unidades de insulina

Si va de subida o glucemia >200
sube directamente 2.
Si continúa alta o hay síntomas
¡VETE AL MÉDICO!